FOTO: MORGAN NORMAN SÖDERBERG AGENTUR / TV4

Tilde drömmer om Peru

Hallå där, programledaren Tilde de Paula, 37 – vad är det bästa med att resa?

– Jag gillar att hamna i ett helt annat sammanhang och släppa vardagens bestyr. Man får en välbehövlig distans till sin tillvaro. På resor känner jag mig ofta mer närvarande än hemma.

Vart reser du helst?

– Eftersom min mamma är från USA och min pappa från Brasilien känner jag mig väldigt hemma på de amerikanska kontinenterna. Jag älskar Sydamerika och det latinska temperamentet! Rio de Janeiro är en favorit, en stad som både har ett spännande kulturliv och härligt strandliv.

Har du något drömresmål, där du aldrig varit?

– Ja, inkaleden i Peru. Att vandra upp till Machu Picchu skulle verkligen vara en upplevelse!

FOTO: ISTOCKPHOTO

Tilde gillar Sydamerika.

Snacka om långresa

Liliana och Emil Schmid från Schweiz gav sig i väg för att korsa Afrika i sin Toyota Land Cruiser. Det är drygt 25 år sedan och de är fortfarande på resande fot.

Det som var ett försök att lindra 40-årskrisen hamnade i Guiness rekordbok.

– Att sluta resa skulle vara svårare än att bara fortsätta. Resandet har blivit vårt liv, säger Emil till Uppslaget när vi når paret i Singapore.

Alla världsdelar – utom Antarktis – och 166 länder har genomkorsats. Konfliktfritt? Nej, men ett bra äktenskap klarar det mesta. Förra året firade de sin 40-åriga bröllopsdag i Samoa.

Bara om de blir allvarligt sjuka eller bilen brakar ihop för gott tänker de återvända till Schweiz.

– Förhoppningsvis kan vi fortsätta länge än, säger Emil.

Lilianas och Emils resa kan följas på www.weltrekordreise.ch.

Liliana och Emil tog en tur med bilen – i 25 år.

FOTO: WELTREKORDREISE.CH

Liseberg etta på svensktoppen

Här är Sveriges mest besökta resmål 2008. Antal besökare i parentes.

Källa: Tillväxtverket

1. *Liseberg, Göteborg (2 960 000)*
2. *Kulturhuset, Stockholm (2 552 830)*
3. *Sälens skidanläggningar, Malung (1 910 000)*
4. *Fyrishov, Uppsala (1 707 000)*
5. *Skansen, Stockholm (1 352 245)*
6. *Globe Arena, Stockholm (1 317 429)*
7. *Stockholmsmässan, Stockholm (1 249 431)*
8. *Eriksdalsbadet, Stockholm (1 217 028)*
9. *Vasamuseet, Stockholm (1 144 404)*
10. *Gröna Lund, Stockholm (1 113 752)*

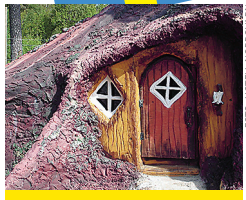
FOTO: HOTELL NORRQVARN

3 udda övernattningar

- **Stubben**, vid Göta kanal, inspirerad av Hattstugan.
- **Undervattenshotellet Utter-Inn**, Östra Hamnen i Västerås.
- **Lahibiagrottan/ Falknästet** i Kullabergs naturreservat, Mölle.

FOTO: ISTOCKPHOTO

Så undviker du jetlag

- Sov på planet.
- Sov inte när du kommer fram, följ lokaltiden.
- Drick mycket vatten.
- Skippa mirakelmedicinerna.
- Undvik alkohol på flyget.

Källa: Vagabond

00-talets populäraste resmål

1. Gran Canaria
2. Alanya
3. Kreta
4. Mallorca
5. Phuket

Källa: Ticket

Lös sudokut – vinn trisslotter!

När du löst hela sudokut har du fått fram tre siffror i det färgade fältet. Skriv dem på ett vykort och skicka senast den 9 april till: Posten Meddelande AB, Posten Uppslaget, 105 00 Stockholm. Bland de rätta svaren drar vi fem vinnare – den första får tio trisslotter och de övriga får fem vardera.

Sudokuts lösning och vinnarna presenteras från den 19 april på www.posten.se/sudoku

Så löser du ett sudoku: Placera in siffrorna 1 till 9 så att varje vågrät rad, lodrät rad och låda på 3 × 3 rutor innehåller varje siffra en gång.

	4							2
					5		4	
7				8				
				6				
8		1						
						5	9	3
		4	1				3	
	1	5			9			
		6	4					8

Sudoku MB0802 © Bulls

Posten
Klimat-ekonomisk
DR

Vi på Posten jobbar långsiktigt med miljöfrågor. Tillsammans med våra kunder vill vi bidra till att påverka miljön så lite som möjligt. Direktreklam som har märkningen "Klimatekonomisk" är den mest miljöanpassade i Sverige. Den har minsta möjliga miljöpåverkan från papper till tryck, försändelsen är återvinningsbar och distributionen klimatkompenseras.